

ENDOSCOPIA

PREPARO;

- ✓ ESTAR ACOMPANHADO DE ADULTO MAIOR DE 18 ANOS;
- ✓ 8 HORAS DE JEJUM
- ✓ NÃO UTILIZAR MEDICAMENTOS PARA ESÔFAGO, DIABETES.
- ✓ NA VÉSPERA DO EXAME REALIZAR JANTAR LEVE, EVITANDO ALIMENTOS GORDUROSOS.
- ✓ NÃO INGERIR BEBIDA ALCOÓLICA NAS 24 HORAS QUE ANTECEDEM O EXAME
- ✓ CHEGAR COM 30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA.
- ✓ NÃO VIR DE MOTO NEM COMO ACOMPANHANTE;
- ✓ ACOMPANHANTE PERMANECER NO LOCAL NO PERÍODO DO EXAME, O MESMO SENDO LEGALMENTE RESPONSÁVEL QUANDO PACIENTE MENOR DE IDADE;
- ✓ PARA MULHERES SUGERE-SE NÃO USAR SAPATO COM SALTO.

PREPARO PARA UNIDADES QUE REALIZAM ENDOSCOPIA NO PERÍODO NOTURNO

- ✓ IDADE: 18 - 65 ANOS, QUE NÃO TENHA "DIABETE " OU OUTRA DOENÇA IMPORTANTE (EXEMPLO PACIENTE CARDÍACO);
- ✓ DIETA: PODE TOMAR UM CAFÉ DA MANHÃ DE CHÁ E TORRADAS; É PERMITIDO LÍQUIDO NORMALMENTE (ÁGUA, CHÁ, REFRIGERANTES, ETC - **não tomar Leite**) ATÉ AS 12 HORAS, APÓS JEJUM.
- ✓ OS REMÉDIOS PODEM SER TOMADOS EM SEUS HORÁRIOS NORMAIS, COM ÁGUA;
- ✓ TRAZER ACOMPANHANTE ADULTO.
- ✓ NÃO VOLTAR A RESIDÊNCIA DIRIGINDO AUTOMÓVEL OU EM CARONA DE MOTOCICLETA.