

COLONOSCOPIA

Recomendações para realização do procedimento;

- ✓ PREPARO CASO O PACIENTE NÃO POSSUA E-MAIL, ORIENTAR QUE RETIRE O PREPARO NA UNIDADE.
- ✓ Trazer pedido medico.
- ✓ Trazer exames anteriores (Colonoscopias, Enema Opaco, Tomografia).
- ✓ É obrigatória a presença de uma acompanhante MAIOR DE 18 ANOS.
- ✓ Paciente não poderá dirigir após exame. Tomar NORMALMENTE medicamentos de uso diário.
- ✓ SUSPENDER uso de ANTICOAGULANTES (AAS, marevan, somalgun, triglid, triglid, trental, etc.) 7 dias antes do exame (para isso retorne ao seu médico para fazer a suspensão).
- ✓ CHEGAR COM 30 MINUTOS DE ANTECEDENCIAS.
- ✓ Vir com roupas leves e confortáveis como: tênis, bermuda ou moletom e camiseta. Para mulheres sugere-se não usar sapato com salto.

Dia anterior ao exame;

1. Café da manhã: café puro, suco de frutas naturais, gelatinas.
2. Almoço / Jantar: (Caldo de carne, sopas batidas no liquidificador, sucos, água de coco, chás, refrigerantes, água, gelatinas, Gatorade).
3. Não tomar leite e derivados e verduras.
4. Tomar 2 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax/Lactopurga) às 19hs e 2 comprimidos às 22h.

Dia do Exame;

1. Dieta líquida até três horas antes do exame.
2. Lactulose (Manitol) xarope 1 frasco 120 ml (Farlac, Lactulona, Duphalac já vende como 200ml)- Modo de Usar: Misturar todo o frasco com 800 ml de suco de laranja, ou limão, ou chá, ou maracujá) tomando um copo a cada 15 minutos durante 1 hora (Obs.: suco deverá ser coado).
3. Iniciar o preparo 8 horas antes do horário agendado para o exame.
4. Esta medicação causará diarreia.
5. Os medicamentos são encontrados em farmácias, não necessitando de receita médica.
6. Caso tenha dor tipo cólica poderá fazer uso de Buscopan simples (40) gotas via oral.
7. Caso tenha náuseas e ou vômitos tomar 1 comprimido de Dramin via oral.
8. Após a ingestão da lactulose deverá ingerir líquidos de cor clara á vontade para não desidratar (água, refrigerante, chá, gatorade) até 3hs antes do horário agendado.