

## **ORIENTAÇÃO E INFORMATIVO**

### **ZINCO URINÁRIO AMOSTRA 24 HORAS**

1. Não colher após ejaculação (intervalo mínimo para coleta após ejaculação: 24 horas).
2. Não colher em local de trabalho.
3. Retirar o uniforme antes da coleta.
4. Lavar as mãos e a genitália antes de colher.
5. Não fazer esforço físico antes da coleta.
6. O cliente deve manter sua rotina diária.
7. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.
8. Durante a coleta, manter a urina refrigerada e trazê-la ao laboratório após o término da coleta.