

# ORIENTAÇÃO E INFORMATIVO

## PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES

### PREPARAÇÃO PARA O EXAME

É necessário seguir uma dieta durante os 3 dias anteriores ao exame:

1. Não coma carne vermelha (carne de vaca ou de porco) ou derivados como caldos, extratos e molhos.
2. Evite os seguintes vegetais e frutas: nabo, rabanete, brócolis, couve-flor, cogumelo, alcachofra, maçã, laranja, banana e uvas.
3. Não ingira bebidas alcoólicas.
4. Evite alimentos que resultem em resíduos sólidos, contendo partículas duras. Coma alimentos pastosos e líquidos, de fácil digestão. Evite, ainda, uma dieta farta.
5. Suspenda toda e qualquer medicação à base de ferro e vitaminas, assim como drogas anti-inflamatórias e aspirina. Quando utilizados por prescrição médica, a interrupção deverá ser determinada pelo médico.
6. Escove os dentes com cuidado, usando escova de cerdas macias, evitando traumatizar as gengivas: por menores que sejam, possíveis sangramentos, mesmo não visíveis, alteram o resultado do exame.
7. Não é recomendado amostras de pacientes com sangramento proveniente de hemorroidas ou menstruação.
8. Não usar purgantes ou laxantes antes da coleta.

### COLETA DE FEZES

1. Após os 3 dias de dieta preparatória, obtenha a amostra de fezes retirada de qualquer evacuação.
2. Colete as fezes, em um recipiente de boca larga, bem lavado e seco. Evite o contato da amostra com urina ou água do vaso sanitário.
3. Em seguida, usando a espátula, transfira uma pequena porção das fezes, correspondente a aproximadamente 1 colher de chá, para o recipiente fornecido pelo Laboratório, ou no pote tipo coletor universal adquirido em farmácia. Evite contaminar a parte externa do frasco.
4. Tampe bem o recipiente. Guarde a amostra coletada em refrigerador (não a congele) até que seja levada ao Laboratório.
5. O tempo decorrido entre a coleta e a entrega no Laboratório não pode ultrapassar 2 horas em temperatura ambiente, sob refrigeração não ultrapassar 24 horas.