

## **ORIENTAÇÃO E INFORMATIVO**

### **PESQUISA DE SANGUE OCULTO IMUNOCROMATOGRÁFICO**

#### **PREPARAÇÃO PARA O EXAME**

1. Não é necessário dieta alimentar.
2. Não ingira bebidas alcoólicas.
3. Evite alimentos que resultem em resíduos sólidos, contendo partículas duras. Coma alimentos pastosos e líquidos, de fácil digestão. Evite, ainda, uma dieta farta.
4. Suspenda toda e qualquer medicação à base de ferro e vitaminas, assim como drogas anti-inflamatórias e aspirina. Quando utilizados por prescrição médica, a interrupção deverá ser determinada pelo médico.
5. Escove os dentes com cuidado, usando escova de cerdas macias, evitando traumatizar as gengivas: por menores que sejam, possíveis sangramentos, mesmo não visíveis, alteram o resultado do exame.
6. Não é recomendado amostras de pacientes com sangramento proveniente de hemorroidas ou menstruação.
7. Não usar purgantes ou laxantes antes da coleta.

#### **COLETA DE FEZES**

Colete as fezes, em um recipiente de boca larga, bem lavado e seco. Evite o contato da amostra com urina ou água do vaso sanitário.

Em seguida, usando a espátula, transfira uma pequena porção das fezes, correspondente a aproximadamente 1 colher de chá, para o recipiente fornecido pelo Laboratório, ou no pote tipo coletor universal adquirido em farmácia. Evite contaminar a parte externa do frasco.

Tampe bem o recipiente. Guarde a amostra coletada em refrigerador (não a congele) até que seja levada ao Laboratório.

O tempo decorrido entre a coleta e a entrega no Laboratório não pode ultrapassar 2 horas em temperatura ambiente, sob refrigeração não ultrapassar 24 horas.