

## **ORIENTAÇÃO E INFORMATIVO**

### **GLICOSE PÓS PRANDIAL OU INSULINA PÓS PRANDIAL**

1. Coletar 2 horas após o início do almoço ou em conformidade com o pedido médico.
2. O cliente deve alimentar-se no horário habitual do seu almoço, entende-se como início do almoço o momento em que o cliente coloca a primeira porção do alimento em sua boca.
3. A refeição deverá ser feita com os alimentos e na quantidade que o cliente come todos os dias.
4. Retornar a Unidade de Atendimento com 30 minutos de antecedência para quando completar as duas horas após a refeição o cliente esteja apto a realizar a coleta.
5. Se houver a solicitação de glicose em jejum ou insulina, a coleta da glicose ou insulina pós almoço deverá ser no mesmo dia da coleta em jejum, ou conforme solicitação médica.

**ESTE EXAME NÃO DEVERÁ SER COLETADO EM UNIDADES QUE O ATENDIMENTO DE COLETA ENCERREM ANTES DAS 15:00 HORAS.**