

INFORMATIVO E ORIENTAÇÃO

DOSAGEM DE GORDURAS TOTAIS NAS FEZES

Durante (seis) 6 dias os alimentos descritos abaixo deverão ser incluídos na dieta normal do café da manhã, almoço e jantar:

CRIANÇAS MENORES DO QUE UM ANO

- 3 colheres de sobremesa de azeite ou óleo (30g) ou;
- 2 colheres de sobremesa de creme de leite (20g) ou;
- 1 colher de sobremesa de requeijão (10g).

CRIANÇAS MAIORES DO QUE UM ANO

Além do que consta acima, oferecer:

- 3 fatias de presunto ou;
- 1 colher de sobremesa de manteiga (10g).

ADULTOS

Dividir 500 gramas de manteiga em 6 pedaços (83g). Cada porção (83g) deverá ser consumida durante o dia da seguinte forma:

- 27 gramas no café da manhã.
- 27 gramas no almoço.
- 27gramas no jantar.

COLETA DO MATERIAL

- O material deverá ser coletado em frasco fornecido pelo Laboratório.
- Coletar as fezes do 4º, 5º e 6º dia da dieta, guardando todo o material sem perdas, na geladeira (não no congelador). Pode reunir o material de várias evacuações no mesmo frasco.
- Não contaminar as fezes com urina.

No 7º dia entregar no laboratório o volume total das fezes coletadas