

ORIENTAÇÃO E INFORMATIVO

COLETA DE URINA PARA ÁCIDO OXÁLICO

As instruções abaixo devem ser rigorosamente observadas:

1. A urina de 24 horas deverá ser coletada em frascos fornecidos pelo laboratório. O frasco contém um líquido cuja função é de conservar a urina, não devendo, portanto ser desprezado.

2. Não coletar durante o período de cólica renal. Neste caso, esperar 10 dias ou conforme orientação médica.

3. Preferencialmente não realizar no período menstrual. Em casos excepcionais e nos de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando-se um tampão vaginal.

4. Dois (2) dias antes do início da coleta e no terceiro dia, quando a coleta da urina será iniciada, o paciente deverá abster-se de qualquer substância que contenha vitamina C, como:

Abacaxi	Acerola	Tomate
Espinafre	Gelatina	Laranja
Limão	Morango	

5. Algumas medicações que contenham Vitamina C podem alterar o resultado do exame. Evite o uso desses medicamentos durante o período de dieta e coleta de material. Medicamentos prescritos só devem ser suspensos a critério do médico assistente.

6. No dia em que iniciar a coleta do material, ao levantar-se, assinalar a hora. Desprezar o conteúdo da primeira micção, esvaziando a bexiga. A partir deste momento, o paciente deverá colher integralmente o produto de cada micção, guardando-o nos frascos preparados. Entre uma e outra micção conservar o frasco em geladeira e ao abrigo da luz direta.

7. A coleta encerra-se no dia seguinte, à mesma hora em que o paciente levantou-se na véspera. Nesta hora o paciente deverá colher todo o volume da micção, e coloca-lo no frasco de coleta.

8. Todo volume urinário colhido nas 24 horas, deverá ser encaminhado ao Laboratório no prazo de 6 horas após a coleta.

Observação: O frasco fornecido contém substância corrosiva, mantenha fora do alcance das crianças. Evitar a inalação, ingestão e contato com a pele e olhos.

Em caso de contato com a pele ou olhos, lavar imediatamente com água em abundância por pelo menos 15 minutos. Em caso de ingestão, não induzir o vômito. Procurar orientação médica.