

## ORIENTAÇÃO E INFORMATIVO

### COLETA DE URINA DE 24 HORAS EM 4 PERÍODOS

1. Use os frascos fornecidos pelo Laboratório.
2. Não recomendamos, mas preferencialmente não realizar no período menstrual. Em casos excepcionais e nos de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando-se um tampão vaginal.
3. Rotule os frascos da seguinte maneira:
  - 1º Período – das 6:00h às 12:00h.
  - 2º Período – das 12:00h às 18:00h.
  - 3º Período – das 18:00h à meia-noite.
  - 4º Período – da meia-noite às 6:00h.
4. No dia em que iniciar a coleta (às 6:00h), despreze a 1ª micção, isto é, esvazie a bexiga.
5. A partir desse momento, toda vez que urinar, recolha o volume integral das micções no frasco rotulado com 1º Período. Esse período se encerra às 12:00h, ocasião em que deve ser colhida a última amostra desse período. Se um único frasco não for suficiente para conter todo o volume obtido nesse período, utilize outro frasco também rotulado com 1º Período.
6. Inicia-se, então, o segundo período: toda vez que urinar, recolha o volume integral de urina obtida no frasco rotulado com 2º Período. Esse período se encerra às 18:00h, ocasião em que deve ser colhida a última amostra desse período. Da mesma forma, se um único frasco não for suficiente para conter todo o volume obtido nesse período, utilize outro frasco também rotulado com 2º Período.
7. O mesmo procedimento é repetido para o terceiro período (das 18:00h à meia-noite). Finalmente, repete-se, mais uma vez, o mesmo procedimento referente ao quarto período. A partir da meia-noite, toda urina deverá ser coletada em seu volume total, sem perdas, no frasco identificado como 4º período, às 6 horas obrigatoriamente deverá ser coletada a última amostra em seu volume total, sem perdas, no frasco identificado no 4º período.
8. Durante os períodos de coleta, conserve os frascos bem tampados, em lugar fresco, de preferência, em refrigerador.
9. Todo o volume de urina colhido nos 4 períodos deve ser encaminhado ao Laboratório sem demora, havendo tolerância máxima de 2 horas para o transporte.