

INFORMATIVO E ORIENTAÇÃO

COLETA DE URINA DE 24 HORAS EM 2 PERÍODOS

1. Use os frascos fornecidos pelo Laboratório.
2. Não recomendamos, mas preferencialmente não realizar no período menstrual. Em casos excepcionais e nos de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando-se um tampão vaginal.
3. Rotule os frascos da seguinte maneira:
 - 1º Período – das 6:00h às 18:00h.
 - 2º Período – das 18:00h às 6:00h.
4. No dia em que iniciar a coleta (às 6:00h), despreze a 1ª micção, isto é, esvazie a bexiga.
5. A partir desse momento, toda vez que urinar, recolha o volume integral das micções no frasco rotulado com 1º Período. Esse período se encerra às 18:00h, ocasião em que deve ser colhida a última amostra desse período. Se um único frasco não for suficiente para conter todo o volume obtido nesse período, utilize outro frasco também rotulado com 1º Período.
6. Inicia-se, então, o segundo período: toda vez que urinar, recolha o volume integral de urina obtida no frasco rotulado com 2º Período. Esse período se encerra às 6:00h do dia seguinte, ocasião em que deve ser colhida a última amostra, finalizando-se a coleta. Da mesma forma, se um único frasco não for suficiente para conter todo o volume obtido nesse período, utilize outro frasco também rotulado com 2º Período.
7. Durante os períodos de coleta, conserve os frascos bem tampados, em lugar fresco, de preferência, em refrigerador.

Todo o volume de urina colhido nos 2 períodos deve ser encaminhado ao Laboratório sem demora, havendo tolerância máxima de 2 horas para o transporte.