

## ORIENTAÇÃO E INFORMATIVO

### COLETA DE URINA DE 24 HORAS

1. Retire os frascos de coleta no Laboratório.
2. Durante as 24 horas de coleta, a ingestão de líquidos deve ser a habitual.
3. Não recomendamos, mas preferencialmente não realizar no período menstrual. Em casos excepcionais e nos de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando-se um tampão vaginal.
4. Ao levantar-se, despreze o conteúdo da 1ª micção e assinale a hora em que você o fez. Por exemplo, às 7:00 h.
5. A partir desse momento, toda vez que você urinar, durante o resto do dia e também à noite, recolha integralmente a urina de cada micção, colocando-a no mesmo frasco de coleta. Este deve ser bem fechado e guardado em refrigerador, entre as micções.
6. Se a quantidade de urina for maior do que o frasco comporta, use frascos adicionais (quantos forem necessários), para conter todo o volume de 24 horas.
7. Exatamente na mesma hora que ocorreu a 1ª micção do dia anterior, urine e recolha essa urina no mesmo frasco. No nosso exemplo, às 7:00 h. da manhã. Esta última amostra deve ser acrescentada e misturada às amostras anteriores.
8. Todo o volume urinário coletado nas 24 horas deverá ser encaminhado ao Laboratório no prazo de 2 horas após a coleta.

**Observação: O frasco fornecido com conservante contém substância corrosiva. Mantenha fora do alcance das crianças. Evitar inalação, ingestão e contato com a pele e olhos. Em caso de contato com a pele ou olhos, lavar imediatamente com água em abundância por pelo menos 15 minutos. Em caso de ingestão, não induzir o vômito. Procurar orientação médica.**