

INFORMATIVO E ORIENTAÇÃO

COLETA DE URINA DE 12 HORAS

1. Retire o frasco de coleta no Laboratório.
2. Não recomendamos, mas preferencialmente não realizar no período menstrual. Em casos excepcionais e nos de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando-se um tampão vaginal.
3. A coleta será realizada no período noturno a partir das 18:00 horas.
4. Durante as 12 horas de coleta, a ingestão de líquidos deve ser a habitual.
5. Despreze o conteúdo da 1ª micção e anote a hora em que você o fez. Por exemplo, às 20:00 h.
6. A partir desse momento, toda vez que você urinar, durante o resto da noite, colha integralmente a urina de cada micção, colocando-a no mesmo frasco de coleta até completar 12 h do início da coleta.
7. O frasco deve ser bem fechado e guardado em refrigerador, entre as micções.
8. Se a quantidade de urina for maior do que o frasco comporta, use frascos adicionais (quantos forem necessários), para conter todo o volume de 12 horas.
9. A coleta encerrar-se-á no dia seguinte, coletando-se a urina da última micção no mesmo horário em que se desprezou a 1ª micção. No caso do nosso exemplo, às 8:00 h da manhã.
10. **Todo o volume urinário coletado nas 12 horas deverá ser encaminhado ao Laboratório no prazo de 2 horas após a coleta.**

Observação: O frasco fornecido com conservante contém substância corrosiva. Mantenha fora o alcance das crianças. Evitar inalação, ingestão e contato com a pele e olhos.

Em caso de contato com a pele ou olhos, lavar imediatamente com água em abundância por pelo menos 15 minutos. Em caso de ingestão, não induzir o vômito. Procurar orientação médica.