

ORIENTAÇÃO E INFORMATIVO

CLEARENCE DE CREATINA E URÉIA

Para se obter exatidão do resultado é muito importante que a urina seja coletada cuidadosamente. A ingestão de líquidos e a dieta devem ser livres. Caso fizer uso de alguma medicação mantenha-a regularmente.

Não recomendamos, mas preferencialmente não realizar no período menstrual. Em casos excepcionais e nos de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando-se um tampão vaginal.

VÉSPERA DO EXAME:

- Coletar urina de 24 horas.
- O frasco para a coleta do material deverá ser retirado no Laboratório.
- Ao levantar, esvazie a bexiga e despreze esta urina. Anote o horário exato que ocorreu esta micção.
- A partir deste momento, colete todas as urinas emitidas durante o dia e a noite, sem perder nenhum volume e guarde no frasco fornecido pelo Laboratório. Reunir o material de várias micções no mesmo frasco.
- Exatamente na mesma hora que ocorreu a 1ª micção do dia anterior, urine e recolha essa urina no mesmo frasco, completando assim o período de 24 horas.
- A urina deve ser coletada em frasco sem conservante e mantida refrigerada durante a coleta (não congelar).

DIA DO EXAME:

- Encaminhar a urina de 24 horas ao Laboratório no prazo máximo de 4 horas após o término da última coleta. Identificar o frasco com o seu nome, data e horário da coleta.
- Comparecer ao Laboratório para a coleta de uma amostra de sangue.